

Seguridad en el Hogar

Todos los padres quieren proteger a sus hijos y mantenerlos seguros. Los padres desempeñan un papel importante para proteger a los niños de posibles lesiones. Este verano y todos los días, proteja a sus hijos de todo daño, haciendo su hogar seguro para toda la familia.

Aquí hay algunos consejos que puede seguir para proteger a su hijo en el hogar:

Quemaduras

- No deje a su hijo solo cerca de llamas o superficies calientes.
- Mantenga los fósforos y encendedores fuera del alcance de su hijo/a.
- Mantenga los cables de los electrodomésticos, planchas, rizadoros de pelo fuera del alcance de su hijo/a. Desenchufe todos los electrodomésticos cuando no los esté utilizando.
- Utilice prácticas de seguridad en la cocina: Use los quemadores traseros para cocinar y dé vuelta a la agarradera de la olla lejos de la orilla de la estufa. Instale y mantenga alarmas de humo en casa.
- Desarrolle y ponga en práctica un plan familiar de escape de incendio.

Caídas

- Use equipos de seguridad, utilice una puerta/cerco para bloquear las escaleras para que el niño/a no se caiga por ellas.
- Use protección en las ventanas y barandillas en las camas. Los bebés pueden rodar de las camas y sofás.
- Use ropa de protección cuando practiquen deportes muy activos: utilizar rodilleras, coderas y cascos al montar en bicicleta.
- Enseñe a los niños sobre la seguridad del tránsito al jugar al aire libre.
- Vigile a sus niños pequeños en todo momento cuando estén en las escaleras o en parques.

Envenenamiento

- Muchos de los líquidos, polvos y píldoras pueden ser venenosos. Colóquelos en un gabinete con cerradura a prueba de niños. Algunos ejemplos son: medicamentos, líquidos y polvos para la limpieza, medicamentos y suministros para mascotas o fertilizantes para plantas.
- Mantenga siempre los productos en los envases originales.
- Si piensa que su hijo/a comió o bebió algo peligroso, llame al Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico inmediatamente al (800) 222-1222.
- Siga las instrucciones en las etiquetas al dar medicamentos a los niños. Lea todas las advertencias en las botellas.
- Tire a la basura las recetas viejas o medicamentos que no necesita utilizar.

Ahogamiento

- Un niño puede ahogarse en dos pulgadas de agua en pocos minutos.
- Use chalecos salvavidas en y alrededor de las superficies con agua.
- Las piscinas deben estar cercadas, cerradas y bloqueadas cuando no estén en uso.
- Vigile a los niños pequeños todo el tiempo cerca de bañeras, piscinas, playas, ríos, lagos, etc.
- Nunca deje a un niño solo cerca de piscinas, bañeras o de baldes de agua.
- Aprenda primeros auxilios (CPR por sus siglas en inglés) y llame al 9-1-1 de inmediato, si usted necesita ayuda con un niño que se ahoga.

psgMolinaHealthcare.com